

## *Zwemdiploma Juni 2009*

Mijn dochter heeft gister haar zwemdiploma gehaald en als ouder heb ik genoten van de voorstelling die de zwemjuffen daarvan hebben weten te maken. Aan de wal heb ik het bij mijn andere kinderen nooit zo leuk en ongedwongen meegemaakt. Het was een echt feestje. Tussentijds haalde de juf er één kind in het bijzonder even uit. Vier jaar en dan voor het zwemdiploma. De juf noemde expliciet dat dit maar weer eens bewees dat vierjarigen wel degelijk hun diploma konden halen ondanks geluiden van mensen die dat niet vonden. Het gezegde luidt: “wie de schoen past.....”, dus in deze column trek ik hem dan ook aan. Ik ben namelijk zo iemand die zwemles voor vierjarigen niet fraai vindt. Daarmee zeg ik absoluut niet dat vierjarigen geen diploma zouden kunnen behalen, maar plaats ik er andere kanttekeningen bij. Mij is in mijn scholing en ervaring als schooljuf gebleken dat kinderen rond de leeftijd van 6 jaar beter in staat zijn de ingewikkelde coördinatie van arm- en beenslag uit te voeren, simpelweg omdat dit met rijping te maken heeft. Daarnaast zijn ze qua conditie veel beter in staat te voldoen aan de eisen die het zwemdiploma stelt. Bijkomend voordeel op deze leeftijd is dan nog dat er minder zwemlessen nodig zijn om het doel, diploma A, te bereiken.

Hier op het eiland hoor je dan vaak het argument van de waterrijke omgeving en de noodzaak van het zo vroeg mogelijk kunnen zwemmen. Wonend in Nederland, waterland geldt dit argument ook aan de wal en wanneer ik het kritisch bekijk geloof ik niet dat er vandaag één ouder is van de kinderen die gister het zwemdiploma heeft gehaald die bij het duinmeertje of aan het strand niet meer op de kroost hoeft te letten vanwege het behaalde diploma. Sterker nog, ik maak me dan zelfs zorgen over mijn 16-jarige dochter met 3 zwemdiploma's die met vriendinnen hopelijk niet te ver de zee ingaat. Wonend in een land als Nederland betekent het voor ouders altijd alertheid alom, met of zonder diploma.

Als schooljuf bij de kleuters zie ik de kinderen één voor één op steeds jongere leeftijd naar de zwemles gaan. Het werkt ook aanstekelijk. En dus gaan kleuters die de schooldag soms amper kunnen volbrengen na schooltijd 2x in de week naar de zwemles. Ik wordt daar als kleuterjuf niet blij van. Voor vierjarigen is het al heel wat om een hele week op school door te brengen en dan is juist de regelmaat en rust van thuis hard nodig. Maar goed, zoals veel dingen veranderen, verandert ook de kleutertijd en de zwemles lijkt daar tegenwoordig bij te horen. Als leidinggevende van de school kijk ik naar de investering die de gemeente van oudsher doet om alle kinderen de kans te geven hun diploma te behalen in de groepen 3 en 4. Het gegeven dat 90% van de kinderen dan al een diploma heeft, maakt de lessen in de groepen 3 en 4 haast overbodig. Het dagdeel dat de zwemles van een half uur kost inclusief vervoer zou beter besteed kunnen worden aan zaken waar scholen vandaag de dag behoorlijk op afgerekend worden, nl de opbrengsten rond de schoolse vaardigheden.

Als ouders zou je denken de leeftijd voor het schoolzwemmen dan maar te verlagen naar 4 en 5 jaar. Maar dan komt om de hoek dat wij als deskundigen vinden dat 4 en 5 jarigen in het algemeen qua coördinatie en conditie nog niet toe zijn aan de eisen die het zwemdiploma stelt.

Waar ligt de oplossing?? Zoals altijd in het midden. Natuurlijk zijn er kinderen die wel in staat zijn op jonge leeftijd een diploma te halen omdat ze in hun motorische ontwikkeling

## Zwemdiploma Juni 2009

verder zijn dan hun leeftijdsgenoten. Natuurlijk moet je met deze kinderen niet wachten tot ze 6 of 7 zijn. Maar er zijn beslist ook kinderen die gewoon te vroeg op zwemles zitten en voor wie het beter zou zijn wanneer er een zwemgroep zou zijn tussen het baby/peuterzwemmen en de zwemlessen die naar het diploma leiden. Jammer genoeg wordt in die doelgroep niet voorzien. Mijns inziens ligt daar een kans om 4 en 5 jarigen te leren hoe te handelen mochten ze onverhoopt in de haven vallen, plezier te blijven beleven aan het spelen in het water om zo in groep 3 een verantwoorde start te maken met de eisen voor het diploma en dan in 2 jaar tijd de diploma's A en B te halen tijdens het schoolzwemmen. Net als met andere vaardigheden geldt voor enkele kinderen dat ze meer tijd nodig zullen hebben. Gebruik daar dan de extra zwemlessen voor die op 6 en 7-jarige leeftijd voor een kind beter te doen zijn dan voor 4 en 5-jarigen na een schooldag.

Heeft nu de zwemjuf gelijk of de schooljuf?? Ik denk dat u als ouder gelijk krijgt door goed naar uw eigen kind te kijken en het beslist niet te vergelijken met wat anderen doen. Is uw kind zo'n waterrat die zijn energie rijkelijk in het zwembad kwijt kan?? Of heeft uw kind na een dag school behoefte aan rust en regelmaat om weer op te laden voor de volgende dag?? Nogmaals u als ouder krijgt gelijk wanneer u datgene beslist voor uw kind wat het nodig heeft en daar bent u alleen deskundig in, niet de zwemjuf en ook niet de schooljuf.

